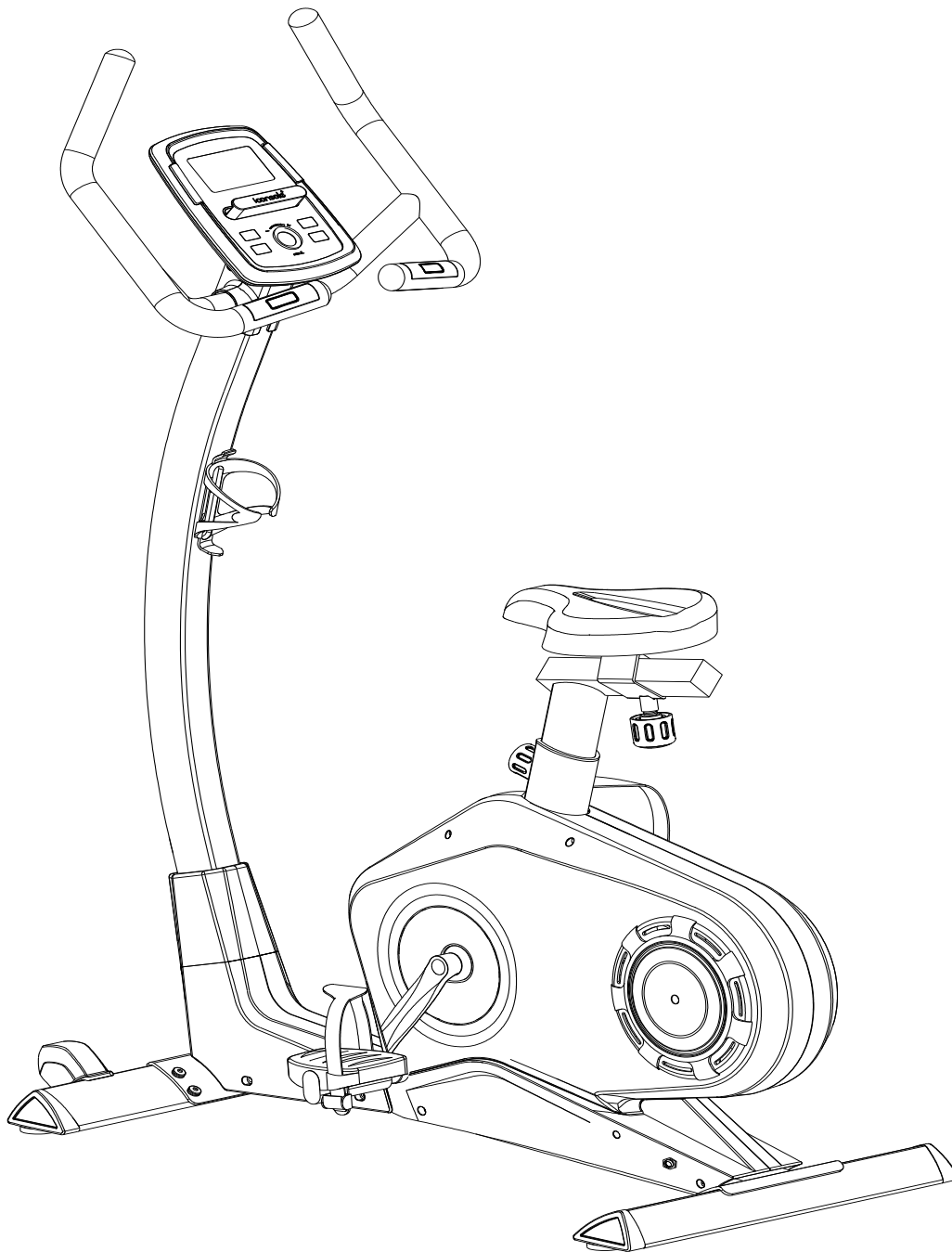


MANUAL TIL PEAK FITNESS B7.0I



Peak Fitness

SIKKERHEDS INSTRUKTION

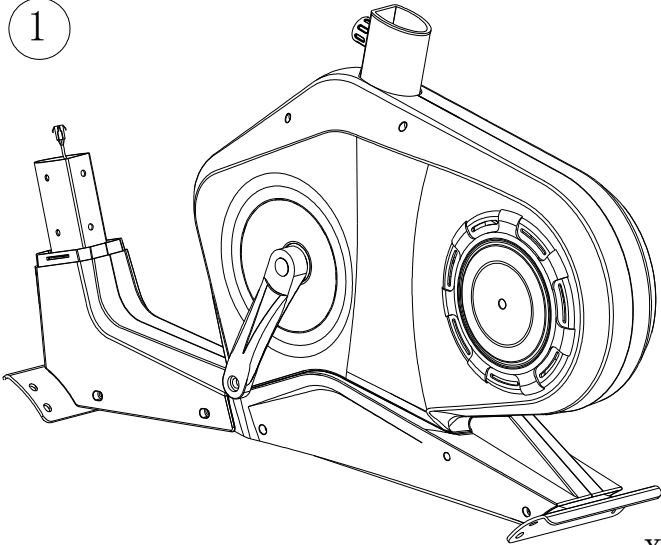


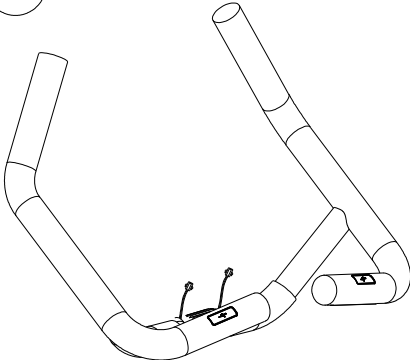

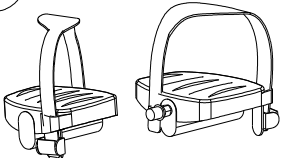
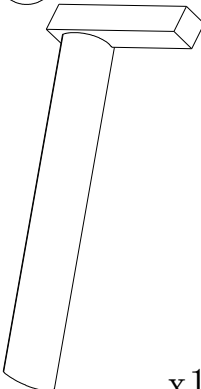

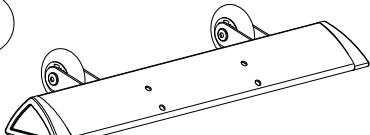
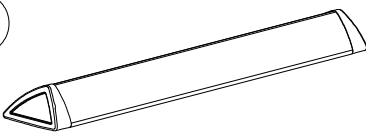



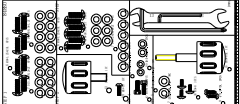


- FOR AT SIKRE DEN BEDSTE SIKKERHED AF CYKLEN, SKAL DU UNDERSØG DEN REGELMÆSSIGT FOR SKADER OG SLIDTAGE.
- HVIS DU OVERDRAGER CYKLEN TIL ANDRE, ELLER HVIS DU TILLADER EN ANDEN PERSON AT BRUGE DEN, SKAL DU SØRGE FOR, AT PERSONEN ER BEKENDT MED INDHOLDET I DENNE VEJLEDNING.
- KUN EN PERSON MÅ BRUGE CYKLEN AD GANGEN.
- KONTROLLER FØR START OG SØRG REGELMÆSSIGT FOR, AT ALLE SKRUE, BOLTE, OG ANDRE LED ER ORDENTLIGT SPÆNDT OG FASTGJORT.
- FJERN ALLE SKARPE GENSTANDE OMKRING CYKLEN FØR BRUG.
- BRUG KUN CYKLEN TIL DIN TRÆNING, HVIS DEN FUNGERER FEJLFRI.
- ENHVER BRUDT, SLIDT ELLER DEFECT DEL SKAL STRAKS UDSKIFTES, OG CYKLEN MÅ IKKE BRUGES, INDTIL DEN ER BLEVET KORREKT VEDLIGEHOLDT OG REPARERET.
- FORÆLDRE OG ANDRE TILSYNSFØRENDE BØR VÆRE OPMÆRKSOMME PÅ DERES ANSVAR, DA DER KAN OPSTÅ SITUATIONER, SOM CYKLEN IKKE ER DESIGNET TIL, PÅ GRUND AF BØRNS NATURLIGE LEGEINSTINKT OG INTERESSE FOR AT EKSPERIMENTERE.
- HVIS DU TILLADER, BØRN AT BRUGE CYKLEN, SKAL DU TAG E HØJDE FOR OG VURDERE DERES MENTALE OG FYSISKE TILSTAND OG FREM FOR ALT DERES TEMPERAMENT. BØRN BØR KUN BRUGE CYKLEN UNDER VOKSENOVERVÅGNING SAMT MED INSTRUKTION OM KORREKT BRUG. CYKLEN ER IKKE ET LEGETØJ.
- SØRG FOR, AT DER ER TILSTRÆKKELIG PLADS OMKRING CYKLEN, NÅR DU SAMLER DEN OG BRUGER DEN.
- FOR AT UNGÅ UHELD, LAD IKKE BØRN BRUGE CYKLEN UDEN VOKSENOVERVÅGNING, DA DE KAN BRUGE DEN PÅ EN MÅDE, DER IKKE VAR TILTÆNK T. DETTE KAN SKE GRUNDET DERES NATURLIGE LEGEINSTINKT OG LYST TIL AT EKSPERIMENTERE
- VÆR OPMÆRKSOM PÅ, AT UKOREKT OG OVERDREVEN TRÆNING KAN VÆRE SKADELIGT FOR DIT HELBRED.
- VÆR OPMÆRKSOM PÅ, AT HÅNDTAG OG ANDRE JUSTERINGSMEKANISMER IKKE RAGER UD I BEVÆGELSESRÅDET UNDER TRÆNINGEN.
- BRUG ALTID TØJ OG SKO DER ER PASSENDE TIL TRÆNING PÅ CYKLE. TØJET SKAL VÆRE DESIGNET PÅ EN SÅDAN MÅDE, AT DET IKKE KAN SÆTTE SIG FAST I MASKINEN UNDER BRUG. (DET KAN EKSEMPELVIS VÆRE GRUNDET LÆNGDEN) VÆR SIKKER PÅ, AT BRUGE DE KORREKTE SKO TIL DENNE TYPE TRÆNING. SKO DER SOLIDT STØTTER FODEN, OG HAR EN SKRIDSIKKER SÅL.
- SØRG FOR AT KONSULTERE EN LÆGE, INDEN DU STARTER ET TRÆNINGSPROGRAM. HAN KAN GIVE DIG ORDENTLIGE RÅD OG VEJLEDNING I FORHOLD DIN TRÆNING OG SPISEVANER.

VIGTIGT

- SAML CYKLEN SOM BESKREVET I MONTERINGSANVISNINGEN. SØRG FOR KUN AT BRUGE DE DELE, DER LEVERES SAMMEN MED CYKLEN, OG SOM ER DESIGNET TIL DEN. SE PART LISTEN FØR DU SAMLER CYKLEN, OG KONTROLLER AT ALLE DELE ER LEVERET. (NOGLE AF BOLTENE SIDDER ALLEREDE MONTERET)
- SØRG FOR AT SÆTTE CYKLEN PÅ ET TØRT OG JÆVNT STED, OG BESKYT DEN ALTID IMOD FUGT. BESKYT EVT. GULVET IMOD TRYKMÆRKER OG SVED MED EN SKRIDSIKKER GULVMÅTTE.
- DEN GENERELLE REGEL ER, AT TRÆNINGSSUDSTYR IKKE ER LEGETØJ, DERFOR MÅ DET KUN BRUGES AF KORREKT INSTRUEREREDE PERSONER.
- STOP DIN TRÆNING STRAKS I TILFÆLDE AF SVIMMELHED, KVALME, BRYSTSMERTER ELLER ANDRE FYSISKE SYMPTOMER. I TILFÆLDE AF TVIVL, KONSULTER STRAKS DIN LÆGE.
- BØRN OG HANDICAPPEDE BØR KUN BRUGE CYKLEN UNDER TILSYN OG I NÆRVÆRELSE AF EN ANDEN PERSON, DER KAN GIVE STØTTE OG INSTRUKTIONER.
- VÆR SIKKER PÅ, AT DINE OG ANDRE PERSONERS LEGEMER ALDRIG ER TÆT PÅ DE BEVÆGLIGE DELE PÅ CYKLEN, NÅR DEN ER UNDER BRUG.
- VÆR SIKKER PÅ, AT DE JUSTERBARE DELE ER JUSTERET KOREKT, OG LÆG MÆRKE TIL DEN HØJESTE MARKERET POSITION. EKSEMPELVIS FOR SADLEN.
- TRÆN ALDRIG LIGE EFTER ET MÅLTID!

CHECK-LISTE

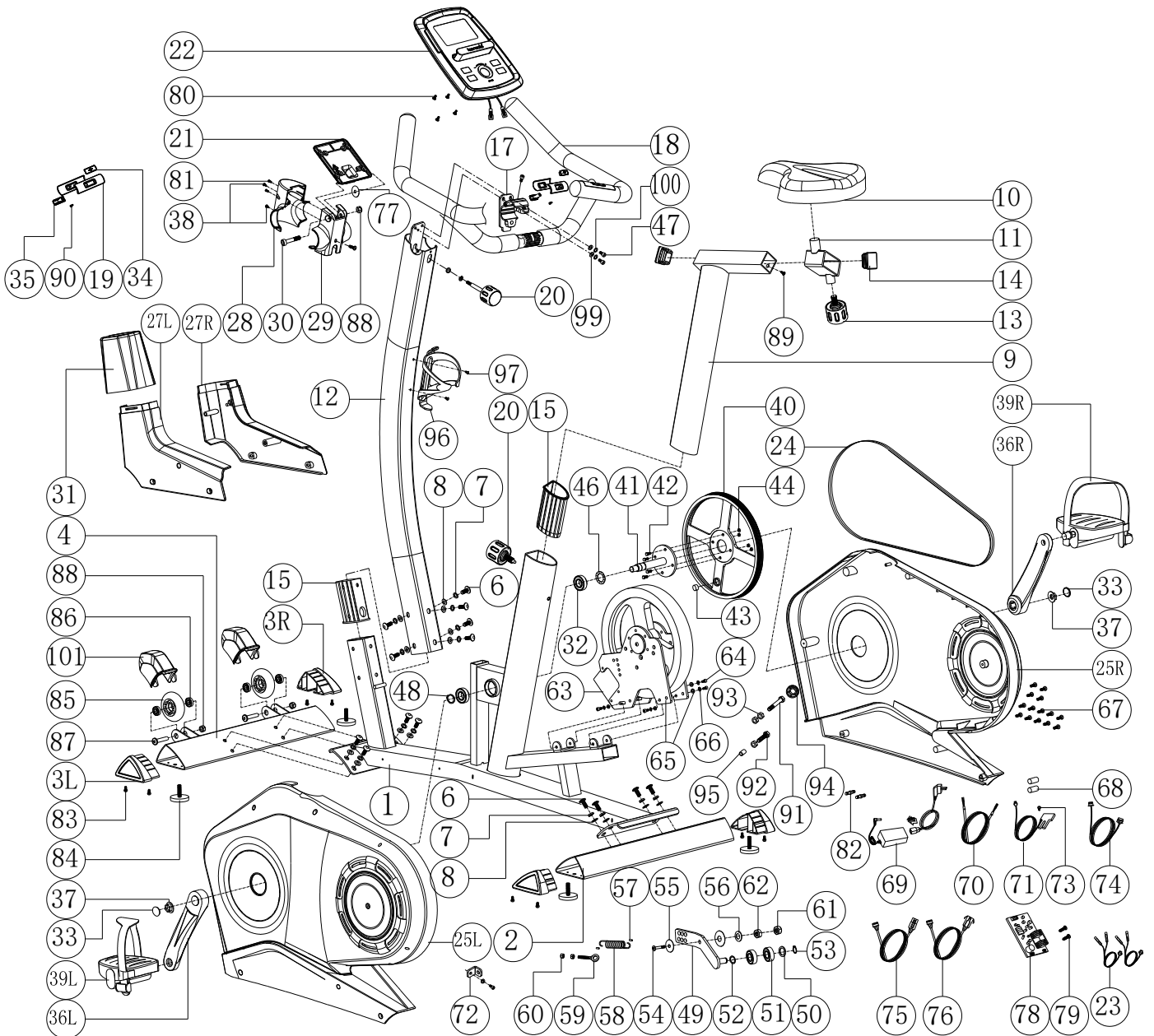
<p>1</p>  <p>x1</p>	<p>22</p>  <p>x1</p>	<p>12</p>  <p>x1</p>
<p>18</p>  <p>x1</p>	<p>29</p>  <p>x1</p>	
<p>39L & 39R</p>  <p>x1</p>	<p>9</p>  <p>x1</p>	<p>28</p>  <p>x1</p>
<p>4</p>  <p>x1</p>	<p>2</p>  <p>x1</p>	<p>101</p>  <p>x2</p>
<p>96</p>  <p>x1</p>	<p>69</p>  <p>x1</p>	 <p>x1</p>

PART LISTE

NR	BETEGNELSE	ANTAL	NR	BETEGNELSE	ANTAL
1	MAIN FRAME	1	43	ROUND MAGNET	1
2	REAR STABILIZER	1	44	NYLON NUTM6X1.0X6T	4
3L	LEFT TRIANGLE CAP	2	46	WAVED WASHER D27*D20.3*0.5T	1
3R	RIGHT TRIANGLE CAP	2	47	SCREW M6*1.0*15L	3
4	FRONT STABILIZER	1	48	C-CLIP	2
6	ALLEN BOLT M8X1.25X20L	14	49	IDLE WHEEL FIXING PLATE	1
7	SPRING WASHERD15.4XD8.2X2T	15	50	FLAT WASHERD24*D16*1.5T	1
8	FLAT WASHER D16XD8.5X1.2T	15	51	BEARING #99502	2
9	SEAT POST	1	52	WAVED WASHERD21XD16.2X0.3T	1
10	SEAT	1	53	C-CLIPS-16(1T)	1
11	SEAT ADJUSTABLE TUBE	1	54	ALLEN BOLTM8X1.25X30L	1
12	HANDLEBAR POST	1	55	PLASTIC WASHERD10*D24*0.4T	2
13	ROUND KNOB	1	56	FLAT WASHERD25XD8.5X2.0T	1
14	Square cap	2	57	Plastic cap	1
15	Inner tube	2	58	Spring	1
17	Fixing plate for handlebar	1	59	Adjustable rod	1
18	Handlebar set	1	60	Nut M6*1*6T	2
19	Handle pulse	4	61	Nylon nut M8*1.25*8T	1
20	Pull knob	1	62	Nut M8*1.25*6T	1
21	Computer fixed base	1	63	Electrical system	1
22	Computer	1	64	Screw M6*1.0*15L	5
23	Handle pulse cable	2	65	Flat washer D13*D6.5*1.0T	5
24	Belt	1	66	Spring washer D10.5*D6.1*1.3T	4
25L	Left chain cover	1	67	ScrewST4.2x1.4x20L	14
25R	Right chain cover	1	68	Buffer D9*D5.8*13	4
27L	Left front cover	1	69	Adaptor	1
27R	Right front cover	1	70	Outer cable 500L	1
28	Computer bracket(Front)	1	71	Sensor cable 250L	1
29	Computer bracket(Rear)	1	72	Fixing plate	1
30	ScrewM8*1.25*45L	1	73	BoltM5*0.8*10L	1
31	Upper cover	1	74	Power cable 700L	1
32	Bearing #6004-2RS(C0)	2	75	Upper computer cable	1
33	Screw capD26*11L	2	76	Lower computer cable	1
34	Handle pulse fixed base(Upper)	2	77	Flat washer D18*D8.5*1.0T	1
35	Handle pulse fixed base(Lower)	2	78	MCB	1
36L	Left crank	1	79	Screw ST4.2x1.4x20L	2
36R	Right crank	1	80	Bolt M5*0.8*15L	4
37	Anti-loose nutM10*1.25*10T	2	81	Screw ST3.5*1.0*15L	2
38	Bolt M5*0.8*8L	3	82	Pin D6*26.5*7.7	4
39L /39R	Pedal	1	83	Screw ST4*1.41*12L	8
40	Belt wheel	1	84	Adjustable round wheel	4
41	Crank axle	1	85	Round wheel	2
42	Bolt M6x1.0x15L	4	86	Bushing D22.2*D8.2*7T	4

NO.	DESCRIPTION	Q'TY	NO.	DESCRIPTION	Q'TY
87	Allen bolt M8*1.25*40L	2	94	Screw capD28x14(M8)	1
88	Nylon nut M8*1.25*8T	2	95	Buffer D10.5*20L	1
89	Screw M6x15L	1	96	Water bottle holder	1
90	Screw ST4x1.41x15L	2	97	Bolt M5*0.8*20L	2
91	Bolt M8*1.25*60L	1	99	Flat washer D13*D6.5*1.0T	2
92	Bolt M8*1.25*35L	1	100	Spring washer D10.5*D6.1*1.3T	2
93	Nut M8*1.25*6T	3	101	Wheel cover	2

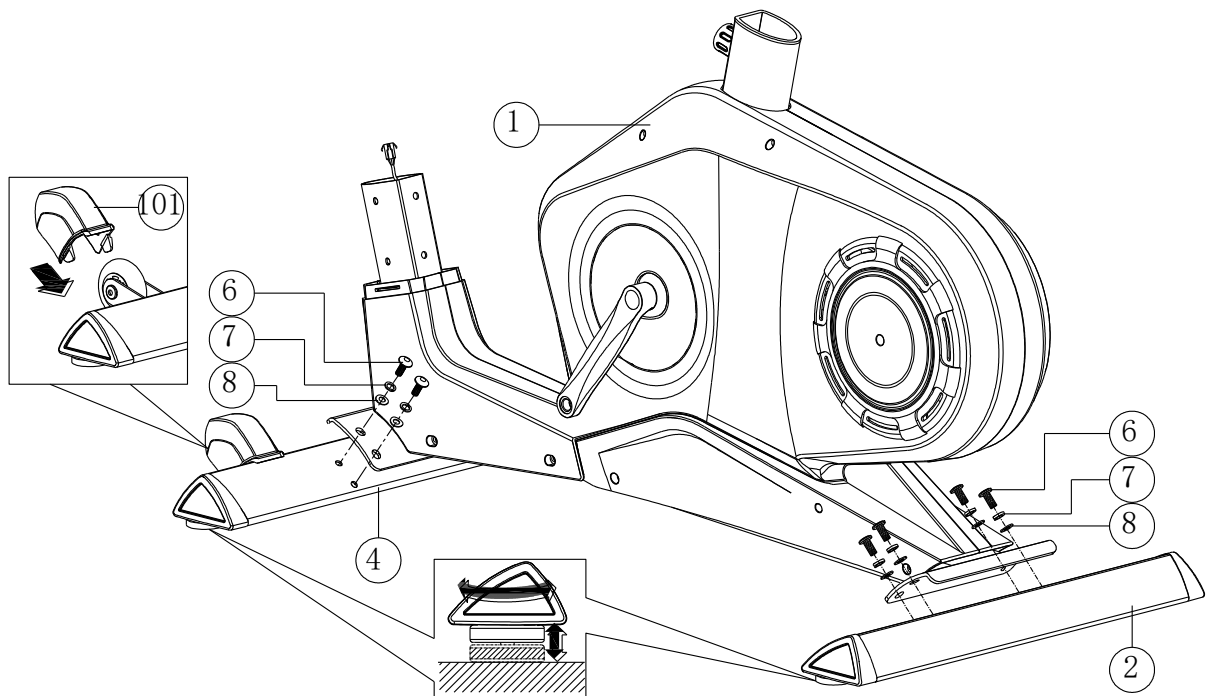
SPLIT-TEGNING



STEP 1



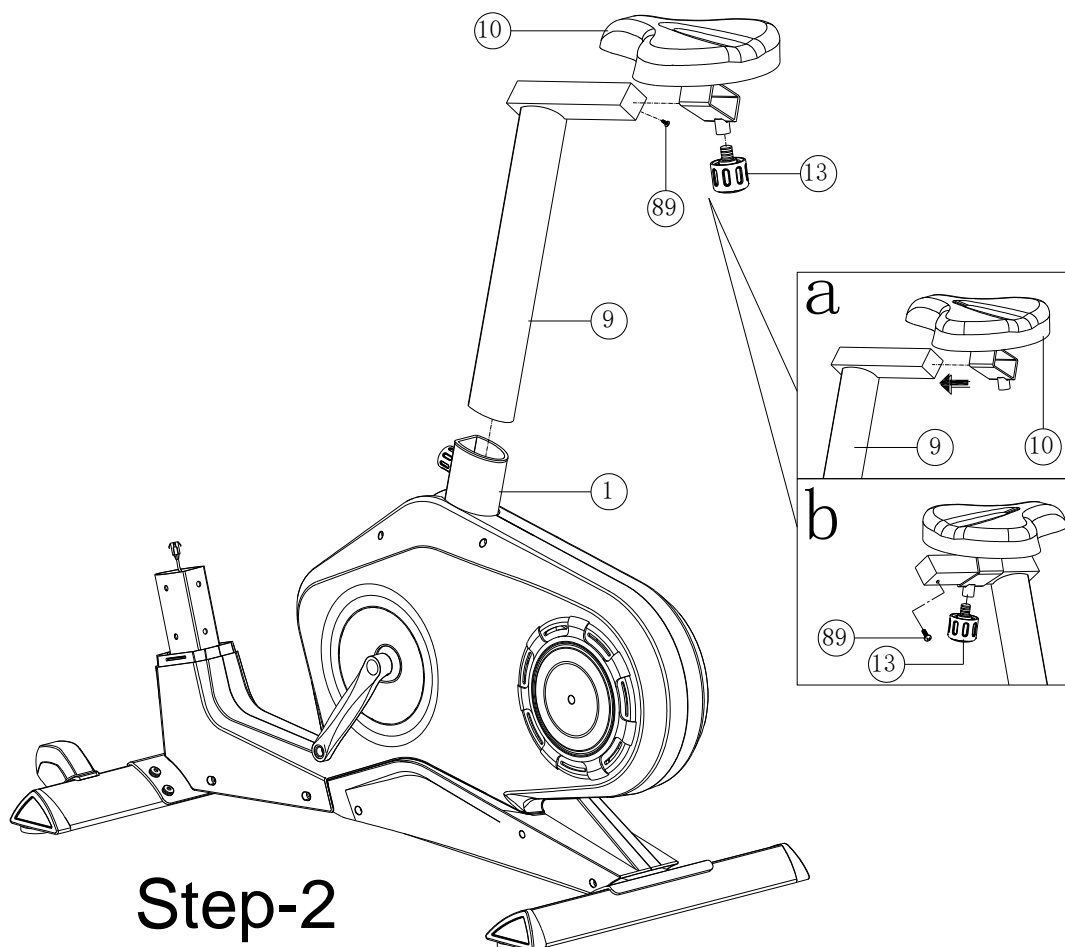
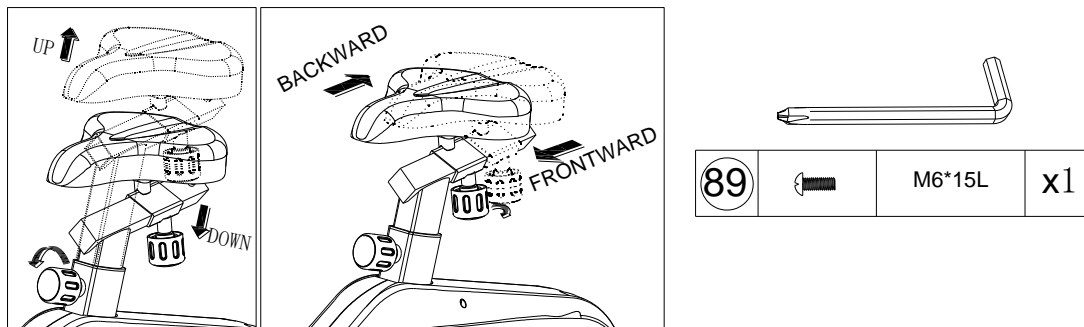
6		M8*1.25*20	x8
7		D15.4*D8.2*2T	x8
8		D16*D8.5*1.2T	x8



Step-1

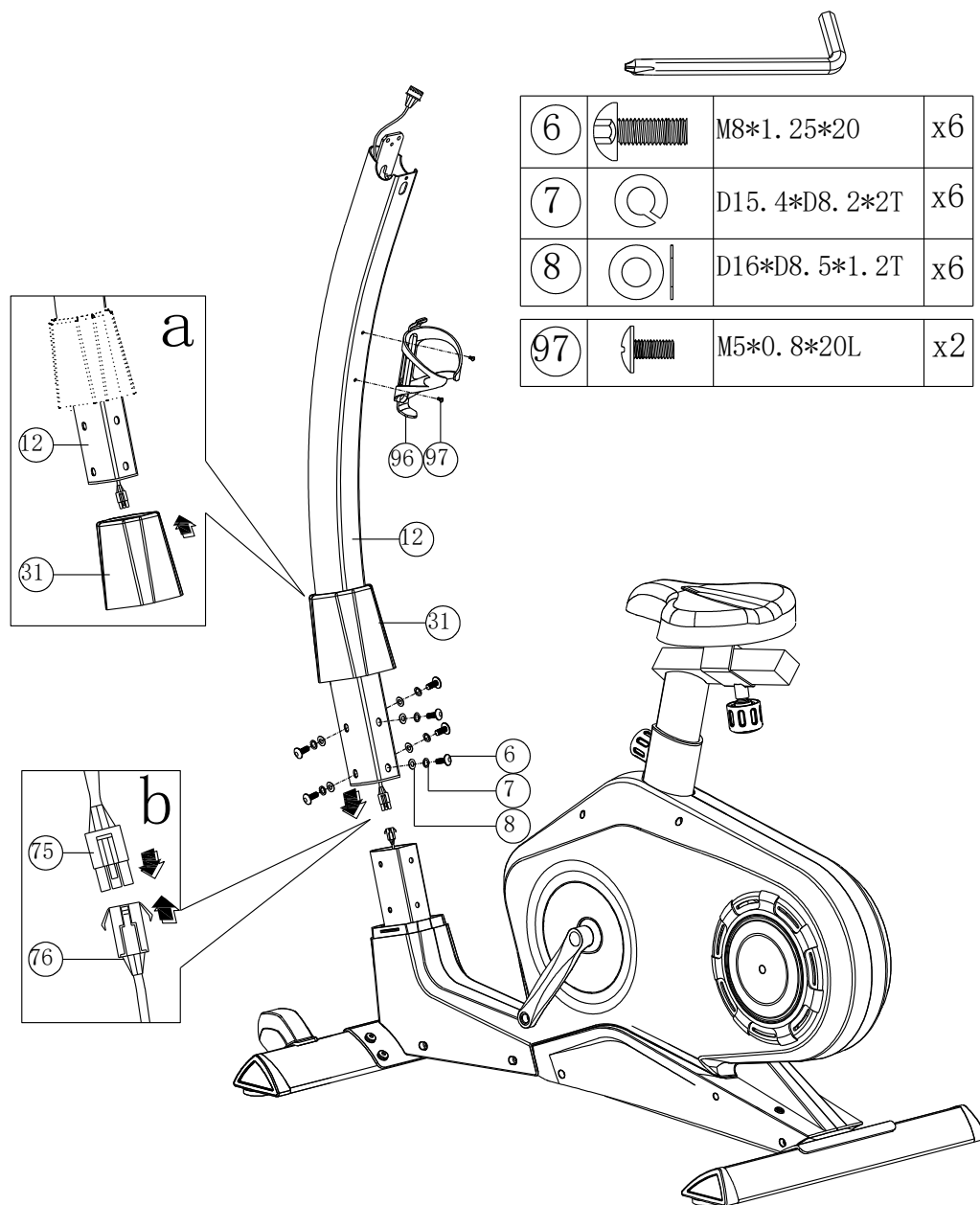
- 1) Monter forfoden (4) og bagfoden (2) på hovedrammen (1) ved at bruge spændeskiverne (8), fjedreskiverne (7), og boltene (6).
- 2) Juster højden ved at dreje på det justerbare hjul (84).

STEP 2



- 1) Monter sadlen (10) på metalstangen (9) med drejhåndtaget (13), skru det på (89) som vist på figur a og b.
- 2) Monter sadelpinden (9) på hovedrammen(1) med drejhåndtaget(20).
- 3) Du kan bevæge sadlen frem og tilbage med drejhåndtaget f13).
- 4) Du kan bevæge metalstangen op og ned med drejhåndtaget (20).

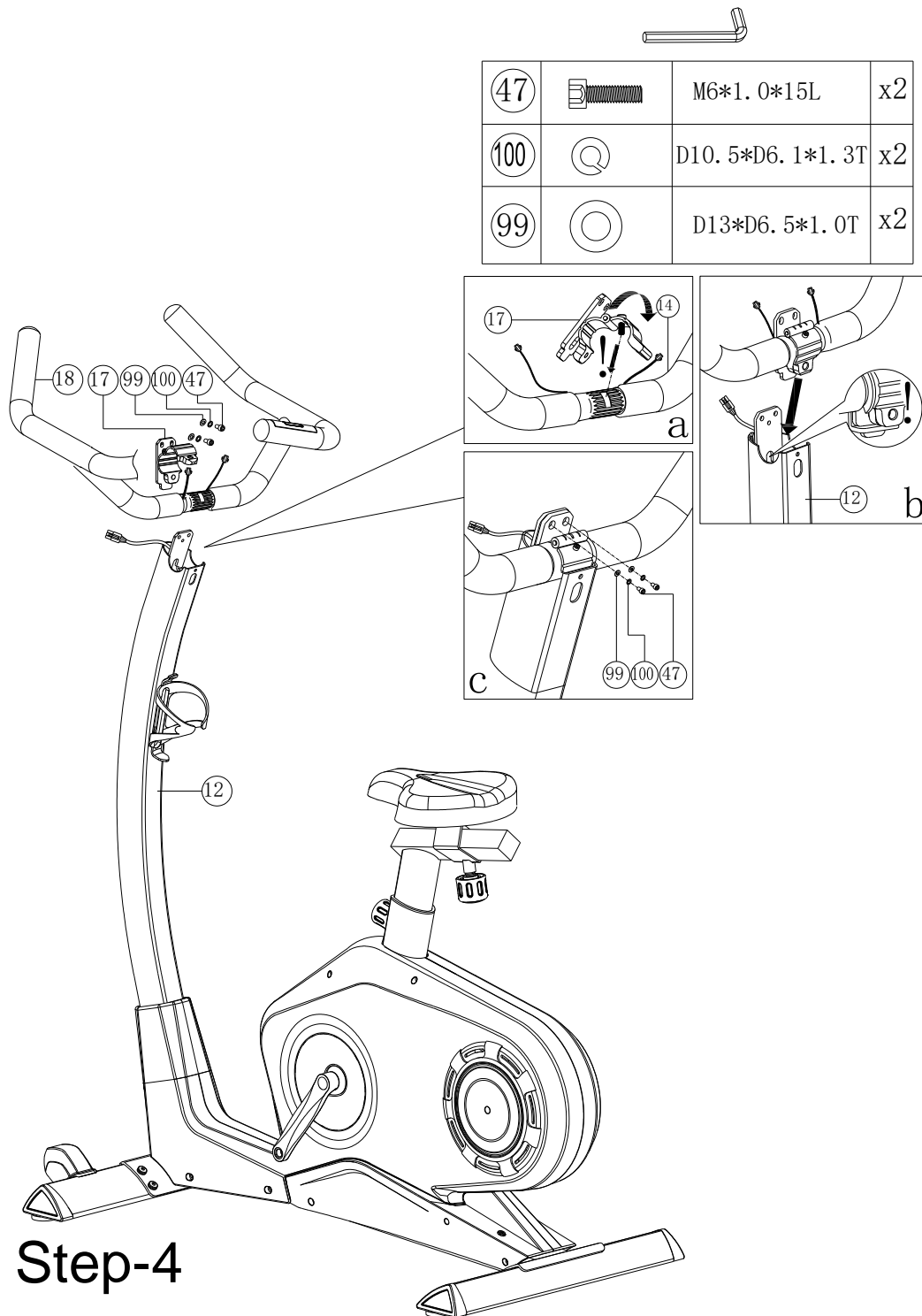
STEP 3



Step-3

- 1) Det er anbefalet, at være to personer til dette trin.
- 2) Løft først coveret op (31) som vist på figur (a), forbind derefter computerkabler (75 & 76) som på figur (b)
- 3) Monter styrestammen (12) i hovedrammen med spændeskiverne (8), fjedre-skiverne (7) og boltene (6). Spænd boltene og sæt coveret ned på hovedrammen.
- 4) Monter vandflaskeholderen (96) på styrestammen (12) med boltene(97).

STEP 4

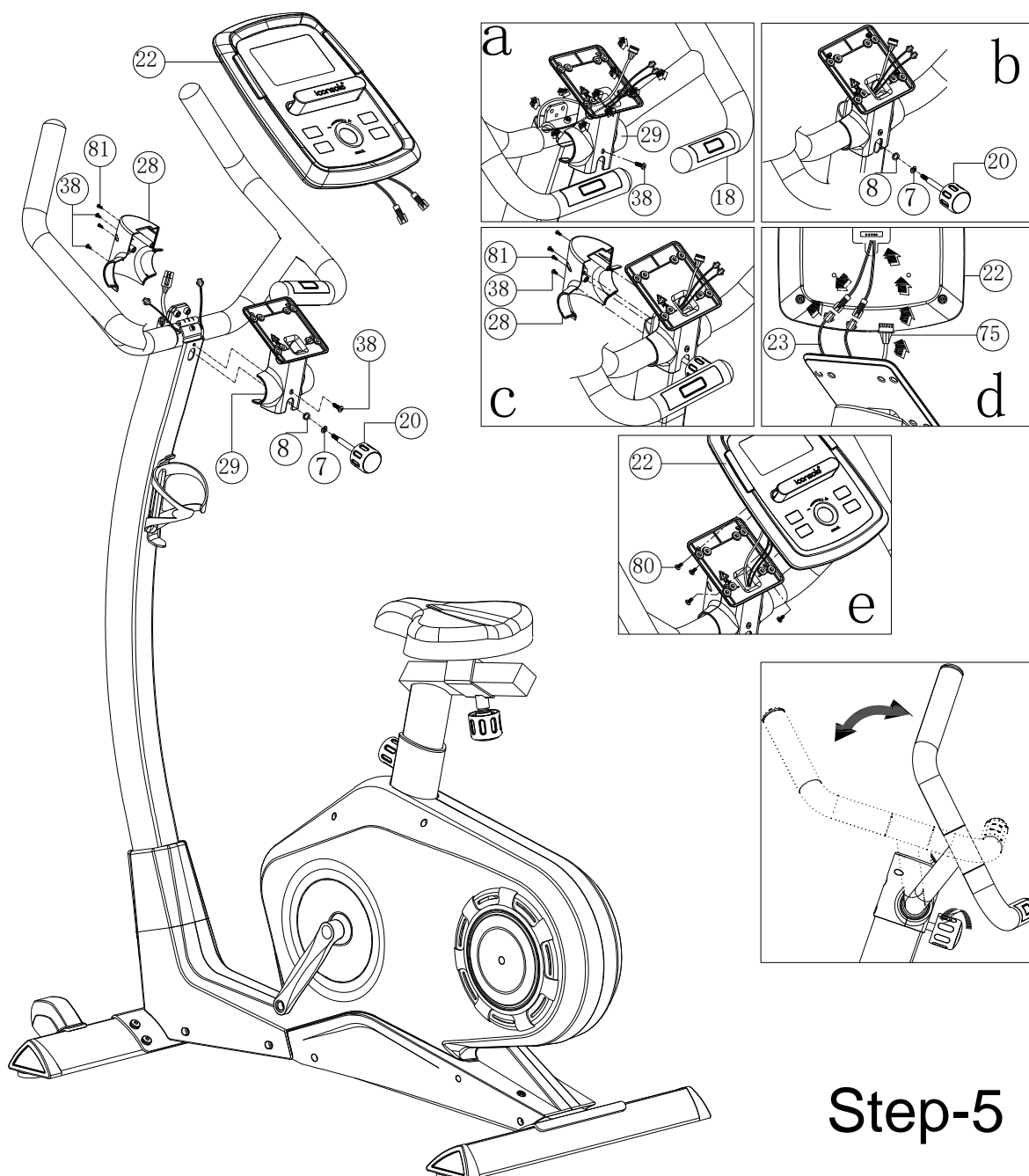


- 1) Monter beslaget (17) på styret(14) som vist på figur a. Bolten på beslaget skal gå igennem hullet på styret. **OBS: PAS PÅ AT LEDNINGEN IKKE KOMMER I KLEMME**
- 2) Sæt nu beslaget med styret ned i styrestammen (12) som vist på figur b.
- 3) Spænd nu beslaget (17) på styrestammen(12) med boltene(47), spændeskiverne(99) og fjedreskiverne(100) som vist på figur c.

STEP 5

7		D15.4*D8.2*2T	x1
8		D16*D8.5*1.2T	x1
20		D50*D12*65L	x1

38		M5*0.8*8	x3
81		ST3.5*1.0*15L	x2

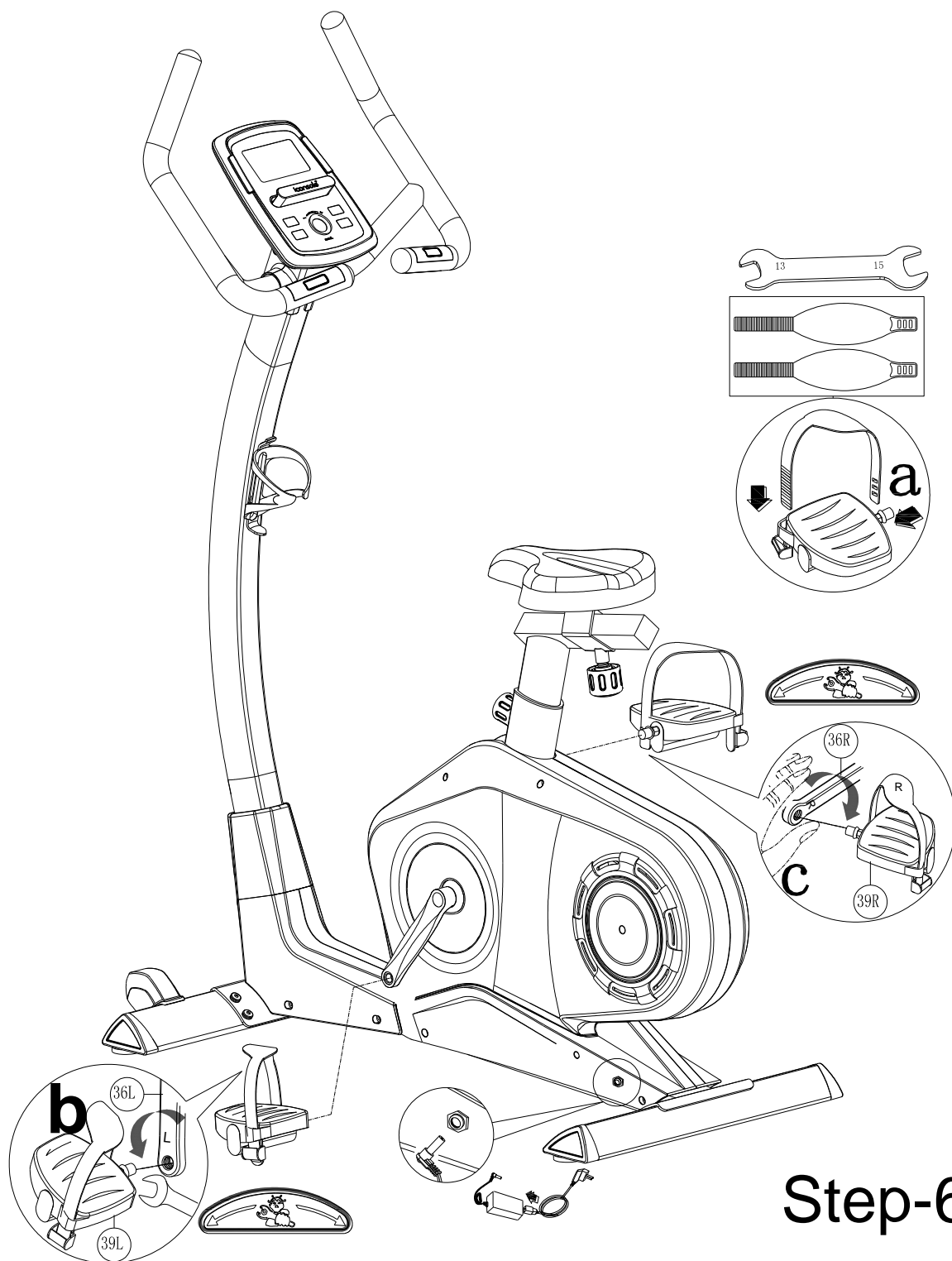


Step-5

- 1) Træk nu kablerne ind i hullet i computerbeslaget(bagpå) (29), spænd derefter boltene fast(38) på computerbeslaget(bagpå) (29) som på figur a.
- 2) Monter drejhåndtaget(20), fjedreskiverne(7)og spændeskiverne(8) på styret som på figur b.
- 3) Spænd nu computerbeslaget fast(front)(28) med boltene(38) og skruerne (81) som på figur c.
- 4) Tilslut kablet til pulsmåleren i styret (23) og det øvre computer kabel (75) til computeren(22) som vist på figur d.

5) Spænd computeren fast(22) på computerbeslaget (bagpå) (29) med boltene(sidder bagpå computeren) (80) som vist på figur e.

STEP 6



- 1) Sæt pedalremmen fast på højre og venstre pedal som vist på figur a.
- 2) Spænd venstre pedal fast (39L) på venstre krank (36L) ved at dreje imod uret som vist på figur b, og spænd højre pedal fast (39R) på højre krank (36R) ved at dreje med uret som vist på figur c.
- 3) Sæt strøm til adapteren (69) og computeren tændes.

COMPUTER MANUAL B7.0i

DISPLAY FUNKTIONER

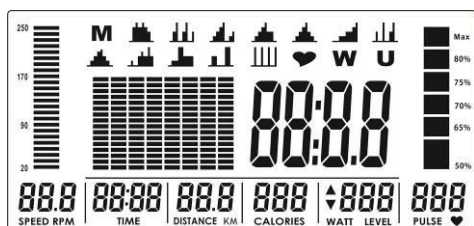
	BESKRIVELSE
TIME	Count up – Tiden starter fra 00:00 til maks 99:59. Count down – Computeren vil tælle ned fra det valgte antal minutter, indtil tiden rammer 00:00. Tiden kan indstilles i hele minutter op til 99:00 minutter som er maks.
SPEED	Viser din nuværende hastighed i din træning. Kan indstilles til både KM/H (KM/T) or ML/H (MILES).
RPM	Viser antallet af pedalomdrejninger pr. minut. RPM – Kadance – Omdregninger pr. minut. Computeren kan vise fra 0~15~999.
DISTANCE	Viser din trænings-distance. Den tæller op fra 0.00 og op til 99.99 KM. Distancen kan brugeren selv indstille ved hjælp af UP/DOWN knappen. Vælges der en distance tæller computeren ned fra den valgte distance indtil den rammer 0:00 og træningen vil være slut. Distancen kan justeres med 0,1 km.
CALORIES	Viser en indikation af hvor mange kalorier du har forbrændt i løbet af din træning. Fra 0 til 999 kalorier. Tallet er ikke nøjagtigt, men giver en indikation af hvor meget du har forbrændt.
PULSE	Viser din puls igennem din træning.(fra 0-230) Her kan du også indstille computeren til at du vil træne i en bestemt pulszone, og så vil computeren 'bippe', hvis du kommer udenfor din valgte zone. Pulsmåling via håndpuls eller brystbælte (polar ukodet)
WATTS	Viser hvor mange WATT du cirka producerer/yder igennem din træning. Wattmåleren kan vise mellem 0 til 999 WATT
MANUAL	Manuelt træningsprogram, hvor du selv justerer belastningen igennem din træning som du ønsker det.
PROGRAM	Her har du muligheden for at teste dig selv af på 1 af de 12 træningsprogrammer som er forudindstillet i computeren.
USER PROGRAM	Her kan du lave dit helt eget program, hvor du selv kan styre modstanden igennem programmet.
H.R.C.	Her kan du træne ved hjælp af din puls i bestemt puls-zoner.
WATT PROGRAM	Træning med fast WATT modstand – modstanden reguleres efter hvor mange WATT du yder.

KNAPPERNES FUNKTIONER

KNAP	FORKLARING
Up(Clockwise)	Øger modstanden. Bruges til valg af data.
Down (Anti-clockwise)	Mindsker modstanden. Bruges til valg af data.
Mode	Bekræfter valg.
Reset	Hold knappen inde i 2 sekunder, så vil computeren genstarte i user settings / burger data. Bruges til at komme tilbage til hovedmenu ved et enkelt tryk.
Start / Stop	Starter og stopper din træning.
Recovery	Tester hvor hurtigt din puls falder i 60 sekunder efter træning og giver en Fitness-karakter.
Body fat	Tryk på STOP, og tryk på Body Fat knappen. Computeren vil nu give en indikation af din fedtprocent. Er ikke nøjagtig.

START DIN NYE CYKEL:

Sæt strømstikket i cyklen og i stikkontakten. Computeren vil nu starte op. (Tegning 1).

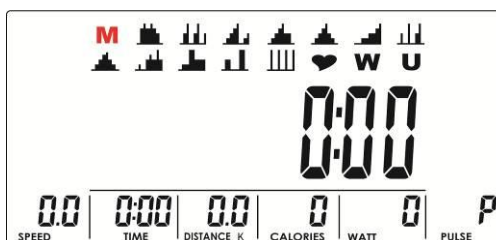


Tegning 1

Du kan nu vælge at oprette dig som user/bruger af cyklen. Tryk på UP eller DOWN knapperne for at vælge hvilken bruger du vil være U1~U4 (Der er mulighed for at lave 4 brugere), Så vælges SEX/KØN, AGE/ALDER, HEIGHT/HØJDE, WEIGHT/VÆGT (Tegning 2), og du bekræfter dine valg ved at trykke på MODE/ENTER knappen. Når du er færdig med at oprette din profil, vil computeren vende tilbage til hovedmenuen (Tegning 3).



Tegning 2



Tegning 3

VALG AF TRÆNING/PROGRAM:

Brug UP eller DOWN for at vælge træning/program: Du kan vælge mellem følgende:

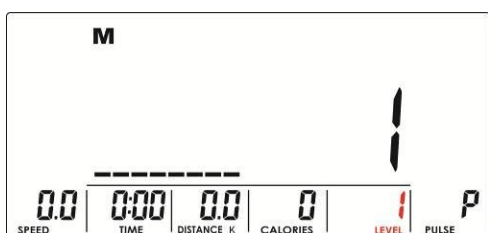
- M(Manuel) → Alle data vil starte med at tælle, når du starter dette program. Du justerer selv din modstand igennem træningen.
- P(Program 1-12) → Her er der 12 forud-indtastede programmer som du kan teste dig selv af på.
- ♥(H.R.C/PULS) → Pulsprogrammer som styres ved hjælp af din puls. Du vælger selv hvilken pulszone du vil træne i.
- W(WATT) → Modstanden reguleres efter hvor mange WATT du yder.
- U(User/Brugerprogram) → Her kan du vælge et program du selv har lavet.

Bekræft dit valg med MODE/ENTER knappen.

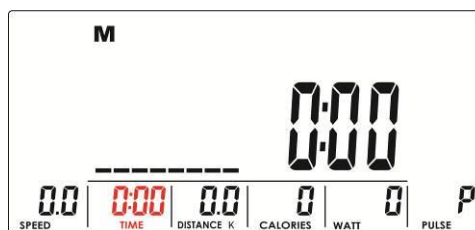
M: Manuelt Program:

Tryk på START knappen i hovedmenuen så starter dette program automatisk op.

1. Brug UP eller DOWN knapperne for at justere modstanden (Tegning 4) Modstanden starter ved niveau 1.
2. Brug UP eller DOWN knapperne for at vælge en bestemt ønsket TIME/TRÆNINGSTID (Tegning 5), DISTANCE (Tegning 6), CALORIES/KALORIEFORBRUG (Tegning 7), PULSE/PULS (Tegning 8) og tryk på MODE / ENTER for at bekræfte.
3. Tryk på START/STOP knappen for at begynde din træning. Du kan hele tiden justere modstanden ved hjælp af UP og DOWN knapperne. Rubrikken med WATT viser hvor mange WATT du yder. (Tegning 9).
4. Tryk på START/STOP for at holde pause I din træning. Tryk på RESET knappen for at vende tilbage til hovedmenu.



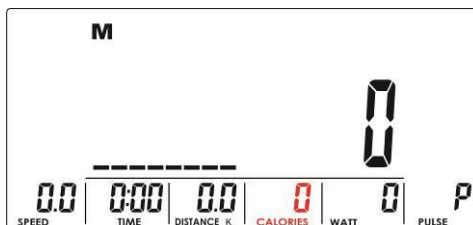
Tegning 4



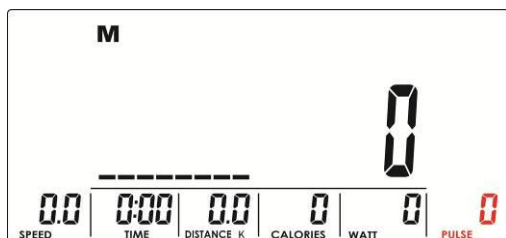
Tegning 5



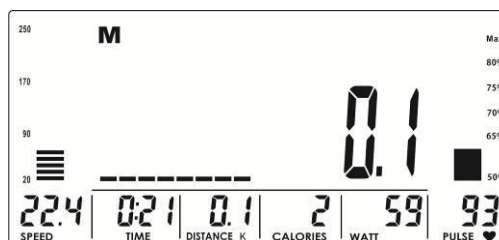
Tegning 6



Tegning 7



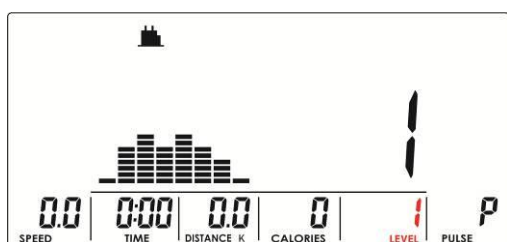
Tegning 8



Tegning 9

P: PROGRAMMER I COMPUTEREN:

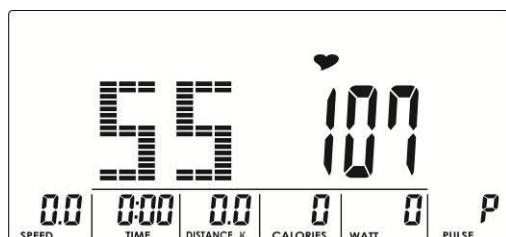
1. Brug UP og DOWN for at vælge program. Du kan vælge imellem 12 programmer: P01 ,P02,P03,...P12. Du bekræfter dit valg ved at trykke på MODE/ENTER.
2. Brug UP og DOWN for at justere modstanden i programmet (Tegning 10), Modstanden starter ved niveau 1.
3. Brug UP og DOWN for at justere den ønskede TIME/TRÆNINGSTID.
4. Tryk på START/STOP knappen for at begynde din træning. Du kan hele tiden justere modstanden ved hjælp af UP og DOWN knapperne.
5. Tryk på START/STOP for at holde pause I din træning. Tryk på RESET knappen for at vende tilbage til hovedmenu.



Tegning 10

H.R.C: PULSPROGRAMMER:

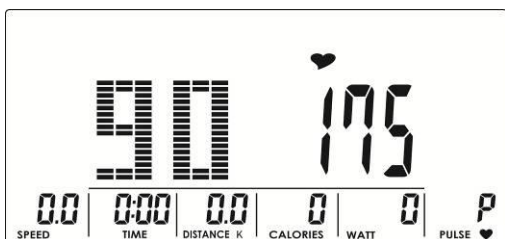
1. Brug UP og DOWN for at vælge program. Så vælger du ♥ (H.R.C) Du bekræfter dit valg ved at trykke på MODE/ENTER.
2. Brug UP og DOWN for at vælge din ønskede pulszone: 55% (Tegning 11), 75%(Tegning 12), 90% (Tegning 13) eller TAG (EGET VALG AF PULS) (Tegning 14). Når du vælger TAG, så burger du UP og DOWN for at vælge pulsniveau.
3. Brug UP og DOWN for at justere den ønskede TIME/TRÆNINGSTID.
4. Tryk på START/STOP knappen for at begynde din træning. Du kan hele tiden justere modstanden ved hjælp af UP og DOWN knapperne.
5. Tryk på RESET knappen for at vende tilbage til hovedmenu.



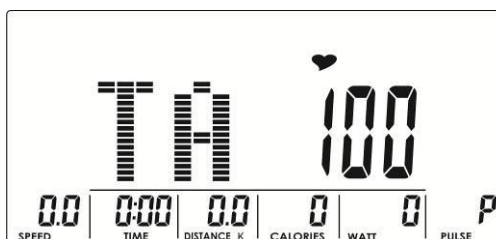
Tegning 11



Tegning 12



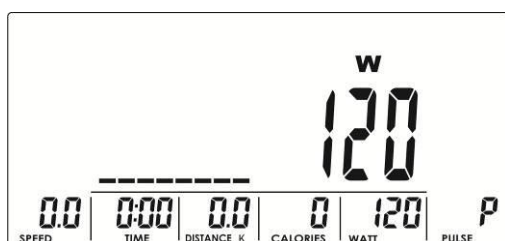
Tegning 13



Tegning 14

Watt Mode/TRÆNING EFTER FAST WATT (Fast modstand/ydelse):

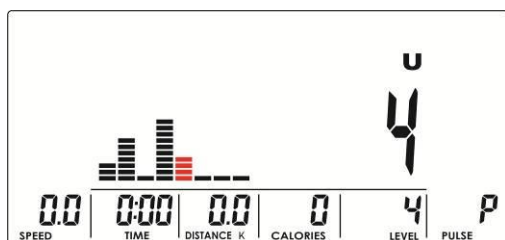
1. Brug UP og DOWN for at vælge program. Så vælger du **W**. Du bekræfter dit valg ved at trykke på MODE/ENTER.
2. Brug UP og DOWN for at vælge WATT modstand. (Starter ved 120, Tegning 15)
3. Brug UP og DOWN for at justere den ønskede TIME/TRÆNINGSTID.
4. Tryk på START/STOP knappen for at begynde din træning. Modstanden vil nu reguleres efter hvor mange WATT du yder. Jo hårdere du træder desto mindre er modstanden pr. omgang.. Du kan hele tiden justere dine WATT ved hjælp af UP eller DOWN knapperne.
5. Tryk på START/STOP for at holde pause I din træning. Tryk på RESET knappen for at vende tilbage til hovedmenu.



Tegning 15

User Program / BRUGER-PROGRAM (Her laver du dit eget program):

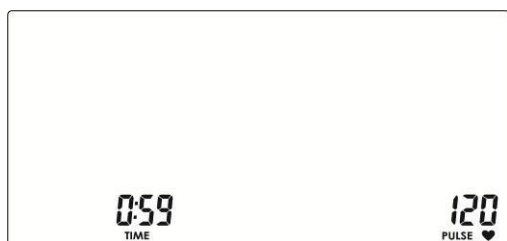
1. Brug UP og DOWN for at vælge program. Så vælger du **U**. Du bekræfter dit valg ved at trykke på MODE/ENTER.
2. Brug UP og DOWN for at lave din egen program-profil (Tegning 16). Der er 8 søjler hvor du selv kan justere modstanden på hver enkelt søjle. Hvis du ønsker at slette dine valg, så holder du på MODE/ENTER knappen nede i 2 sekunder.
3. Brug UP og DOWN for at justere den ønskede TIME/TRÆNINGSTID.
4. Tryk på START/STOP knappen for at begynde din træning. Du kan hele tiden justere modstanden ved hjælp af UP og DOWN knapperne.
5. Tryk på START/STOP for at holde pause I din træning. Tryk på RESET knappen for at vende tilbage til hovedmenu.



Tegning 16

RECOVERY/MÅLING AF KONDITION (GIVER EN INDIKATION AF DIN KONDITION VED HJÆLP AF DIN PULS):

Når du er færdig med at træne skal du holde begge hænder på pulshåndtagene eller behold dit brystbælte på. Så trykker du på RECOVERY knappen. Alle funktioner på computeren vil nu stoppe på nær "TIME/TID" som vil tælle ned fra 00:60 til 00:00 (Tegning 17). Nu vil der på skærmen komme et F(tal) F1, F2...til F6 (Tegning 18). F1 er det bedste resultat, og F6 er det dårligste.



Tegning 17



Tegning 18

BODY FAT/FEDT % (GIVER EN INDIKATION AF DIN FEDT %)

1. Når træningen er stoppet, trykker du på BODY FAT knappen for at starte målingen af din fedtprocent.
2. Computeren viser nu U(X) (Tegning 19) og starter med at måle (Tegning 20 og 21).
3. Igennem målingen skal du holde begge hænder på pulshåndtagene. Når computeren fanger pulssignalet (Tegning 22), tæller den i 8 sekunder og er derefter færdig med målingen.
4. Computeren vil nu vise BMI (Tegning 23), FAT %/Fedt % (Tegning 24) og et BODY FAT symbol (Tegning 25).

BODY FAT symboler forklaring:

—	+	▲	□
Lavt	Lavt/Medium	Medium	Medium/Højt
Tynd	Normalt	Lettere Overvægtig	Overvægtig

5. Mulige fejlkoder ved måling:

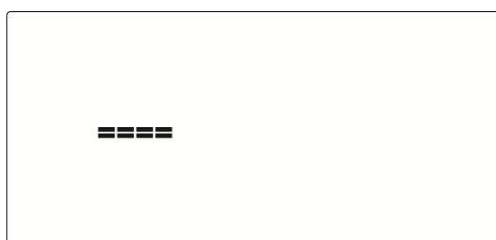
*Displayet viser "---- " ; " ----" = Hænderne sidder ikke korrekt på pulshåndtagene.

*E-1 = Der er ikke noget puls-signal.

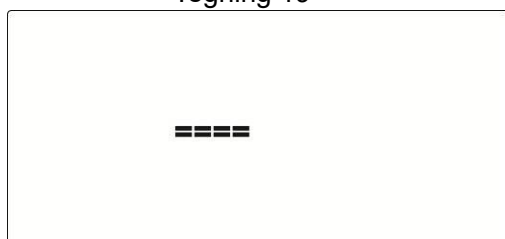
*E-4 = Vises hvis FEDT % og BMI resultatet er under 5 eller over 50.



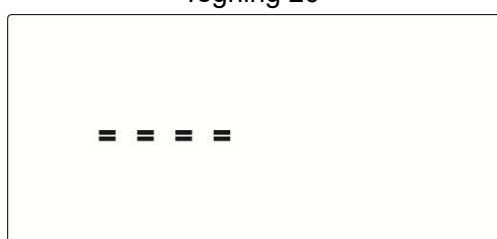
Tegning 19



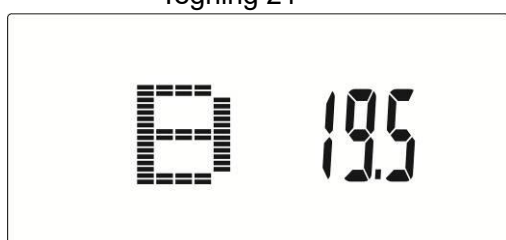
Tegning 20



Tegning 21



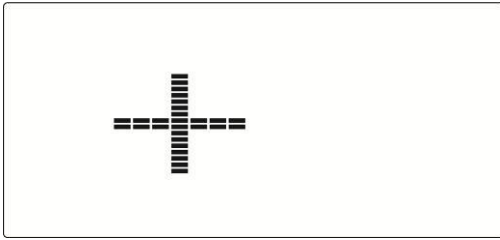
Tegning 22



Tegning 23



Tegning 24



Tegning 25

NOTER:

1. Cyklen går I "dvale", hvis der går 4 minutter uden brug. Du kan trykke på en vilkårlig knap for at starte computeren op igen.
2. Hvis computeren ikke reagerer som den burde, så prøv at tage strømstikket ud og vent I 10 sekunder, og tilslut den så igen.
3. Computeren er udstyret med usb stik samt bluetooth funktionalitet.
4. Adaptoren 9V/1.3A

APP



1. Computeren kan forbindes til en smartenhed via bluetooth med en af de overstående apps.
2. Når computeren er forbundet til smartenheden, slukker computeren og den tilsluttede enhed bliver nu brugt som cykelcomputer.

Ansvarsfraskrivelse:

Fitnessgruppen kan ikke gøres ansvarlig for funktionaliteten af tredjeparts programmer og app's.

Importør:

Fitnessgruppen A/S

Viborgvej 107

8210 Aarhus V